

ライフガーディアン

THE LIFE GUARDIAN™

 **indena**®
INDUSTRIA
DERIVATI
NATURALI



品
食
-
健
康

MERIVA®
TURMERIC-PHYTOSOME®

メリーバ®
ウコン - フィトソーム®

MERIVA®

本文書は世界中の様々な国で利用されているため、お客様の国に当てはまらない表現または製品分類が含まれている可能性があることにご注意ください。本文書に記載する事項は成分のみに関連しているため、最終製品については言及しておらず、EU 規則 1924/2006/CE には準拠しない可能性があります。本文書に記載の成分を含む最終製品の販売者は、本製品の用途および最終製品に関する記載事項が合法的であり、本製品が販売される国のすべての適用可能な法および規則に準拠していることを保証する責任を負います。

メリーバ®とは？

メリーバ®は特許を取得した送達剤形のクルクミンです。クルクミンは経口摂取しても体内でほとんど吸収されません¹。

薬物動力的比較試験ではメリーバ®がクルクミノイドのバイオアベイラビリティを約30倍向上することが証明されています^{2,3}。

メリーバ®を使用して行われた3件の臨床試験では、こわばり、筋肉痛、身体機能、肝臓の健康とクオリティ・オブ・ライフ全般に対して非常に有効であることが証明されました^{4,5,9}。一方、長期試験では目の健康をサポートすることが示され、^{6,8}炎症反応マーカーからメリーバ®の優れた安全性プロファイルが確認されています。

規格

メリーバ®は総クルクミノイドを18～22%含むよう標準化されています。

推奨用量

メリーバ®は薄黄色の粉末で栄養サプリメントとして使用します。

1日推奨量：1g

科学的エビデンス

メリーバ®は29件の臨床試験により安全性と有効性が裏付けられています。総被験者数は2000人以上になります。

商標

メリーバ®はインデナ S.p.A.の登録商標です。

References

- 1 Anand, P. *et al.*, *Mol. Pharmaceutics*: 2007, 4(6), pp. 807-818.
- 2 Cuomo J. *et al.*, *J Nat Prod*. 2011 Mar 17.
- 3 Marczylo T.H. *et al.*, *Cancer Chemother. Pharmacol*. 2007, 60 (2), 171-7.
- 4 Belcaro G. *et al.*, *Panminerva Medica* 2010, 52 [2 Suppl 1], 55-62.
- 5 Belcaro G. *et al.*, *Altern Med Rev*. 2010, 15(4):337-44.
- 6 Allegri P. *et al.*, *Clinical Ophthalmology* 2010, 4, 1201-1206.
- 7 Appendino G. *et al.*, *Panminerva Medica* 2011, 53 [3 Suppl 1]:43-9
- 8 Steigerwalt R. *et al.*, *Panminerva Med*. 2012 54 [Suppl. 1 to No. 4]: 11-6
- 9 Drobnic F. *et al.*, *J Int Soc Sports Nutr*. 2014 Jun 18;11:31
- 10 Sciberras J.N. *et al.*, *J Int Soc Sports Nutr*. 2015 Jan 21;12(1):5
- 11 Franceschi F. *et al.*, *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2016; 20(4):762-6
- 12 Dugall M. *et al.*, *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2017; 21 1684-9
- 13 Panahi Y. *et al.*, *J Cardiovasc Pharmacol* 2016 Sep 68(3): 223-9
- 14 Panahi Y. *et al.*, *Drug Res (Stuttg)* 2017 Apr; 67(4): 244-251

*最新の情報についてはインデナ社の窓口へお問い合わせください。

メリーバ®が特別である理由

メリーバ®はインデナが特許を持つ Phytosome® テクノロジー (食品グレードのアジュバント [レシチン] を活用) に基づき生体利用率を最適化した特許取得送達剤形のクルクミンです。

メリーバ®は生体利用率を高めたクルクミンの中で前臨床、臨床的に最も研究された素材です。

メリーバ®の薬物動力学試験では有意な吸収ベネフィットが証明されています：^{2,3}

- 標準的なウコンエキスと比較してクルクミノイドは血漿C_{max}とAUCを約30倍改善します。

メリーバ®は29件*の臨床試験により関節と骨の健康と、運動後の炎症反応をサポートする効果が示されています。⁹

- 運動に伴う疼痛、強張りおよび身体機能を測定する WOMAC 点数の減少^{4,5}
- 社会感情指数 (SEI) スコアが3倍以上改善⁴
- C反応性蛋白質 (CRP) 濃度が16分の1に減少⁴
- 健康な血管機能のサポート⁷
- 継続的な運動に関連した酸化ストレスおよび炎症による筋肉痛の減弱、プラセボ比較で統計的に有意な IL-8 と IL-6 の減少、MRI 所見での筋肉に対するストレスの減少^{9,10}
- 高齢者において身体能力と強度を向上させ (サルコペニア予防)、除脂肪体重の減少を防ぐ¹¹
- 無症状で骨密度減少ぎみの被験者において骨密度を改善させる¹²
- 非アルコール性脂肪肝 (NAFLD) の被験者において健康状態を改善する^{13,14}

meriva.info



indena.com