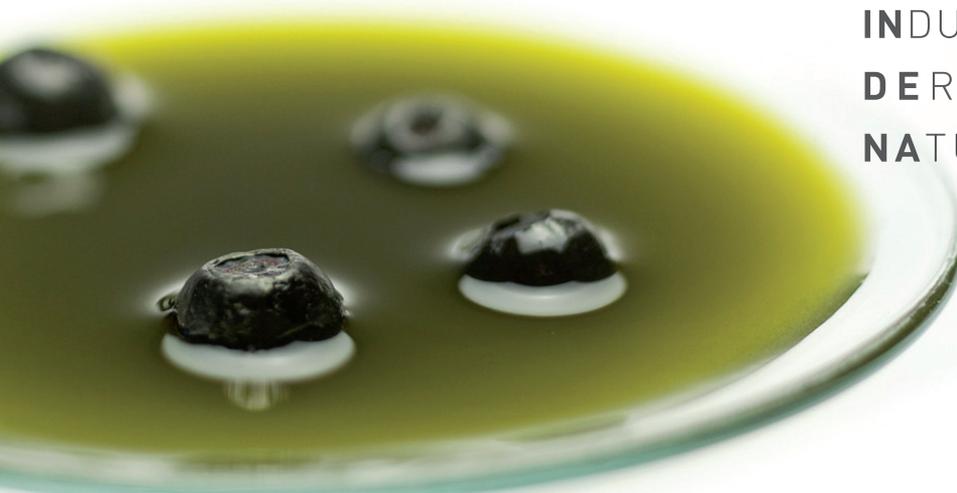


より健康な循環器系機能のために



**indena**<sup>®</sup>  
INDUSTRIA  
DERIVATI  
NATURALI

品  
食  
-  
健  
康

OMEGABLU<sup>®</sup>E

オメガブルー<sup>®</sup> 植物由来のオメガ3

この文書は世界各国に配布されるものなので、あなたの国では適用されない表現を含む可能性があります。あらゆる原料を含む全ての最終製品に関して、そのメーカーは製品の用途と最終製品のクレームが合法となるようにし、製品が販売される国で適用される全ての法律や規制を確実に遵守する責任を持ちます。

## オメガブルー®とは

オメガブルー®とはオメガ3多価不飽和脂肪酸 (PUFA) を含有する製品です。これは、ビルベリー (*Vaccinium myrtillus* の実) に関するインデナの40年の経験を活かした製品です。

この独自の果物の種子から抽出したオメガブルー®は、 $\alpha$ リノレン酸 (ALA、オメガ3) とリノール酸 (LA、オメガ6) を含んでおり、この2種の脂肪酸は血中コレステロール濃度を正常に保つ作用があります<sup>1</sup>。

他のPUFAを含む植物に比べ、オメガブルー®はオメガ3の含有量が高いことが特徴です。

## 規格

オメガブルー®は脂肪酸を合計で80%以上、多価不飽和脂肪酸を合計で50%以上含むよう標準化されています。

## 推奨摂取量

オメガブルー®は黄色っぽい油で様々なサプリメント処方に使用できます。1日の推奨摂取量は、1.1g以上です。

## 商標

オメガブルー®はインデナ S.p.A. の商標です。

## オメガブルー®が特別である理由

オメガブルー®は、汚染のない美しい自然環境で環境に優しい方法で採取した *Vaccinium myrtillus* の実の種子から、二酸化炭素抽出法で生産されています。

- $\alpha$ リノレン酸 (ALA) やリノール酸 (LA) といった多価不飽和必須脂肪酸を含みます
- オメガ6とオメガ3の比が最適なバランスで含有しているため(約1:1)、オメガブルー®は現代の西欧化した食生活で過剰になりがちなオメガ6脂肪酸のバランスを取ることができます<sup>2</sup>。

## オメガブルー®について知っておいていただきたい点

原料は、中欧から北欧の丘陵地帯の藪に生える小さな低木の *Vaccinium myrtillus* L. という植物です。

北欧の汚染されていない寒帯森林で、農薬を使用せずに自生し、ブルーベリーとは違いいくつもの実が集まってなることはなく、稀に2つ一緒になっている実があるものの基本的には実は1つ1つなります。

このような形態および生息場所から、ビルベリーの実は収穫が困難です。実際、レーキでかき集めると傷つけてしまうため、ほぼ手で収穫しなければなりません。

## References

<sup>1</sup> EFSA Journal, 7(9):1252-69 (2009).

<sup>2</sup> Simopoulos AP., The importance of the ratio of omega-6/omega-3 essential fatty acids Biomed Pharmacother 56 [8]: 365-79 (2002).

