

スポーツニュートリションの新しいブースター

 **indena**[®]
INDUSTRIA
DERIVATI
NATURALI

健康・食品

QUERCEFIT[™]

ケルセフィット[™]

ケルセチンフィットソーム[®]

QUERCEFIT[™]

この文書は世界各国に配布されるものなので、あなたの国では適用されない表現を含む可能性があります。あらゆる原料を含む全ての最終製品に関して、そのメーカーは製品の用途と最終製品のクレームが合法となるようにし、製品が販売される国で適用される全ての法律や規制を確実に遵守する責任を持ちます。

ケルセフィット™とは？

ケルセフィット™は *Sophora japonica* L. (マメ科のエンジュ) から抽出したケルセチンの全く新しい健康食品用の送達システムです。

規格

ケルセフィット™は、ケルセチン含量が、HPLC分析で34-42%になるように標準化されています。

推奨用法および用量

ケルセフィット™は、黄色の粉末で栄養補助食品に使用されます。

推奨摂取量: 250 mg を1日2回

科学的エビデンス

ケルセフィット™は下記により有効性が裏付けられています。

- 健康なボランティアによる前臨床の薬物動態研究¹
- 比較対照臨床試験²

References

¹ Indena internal report

² Indena internal report

³ International patent application number PCT/EP2018/054533 filed on 23/02/2018

ケルセフィット™が特別である理由

ケルセフィット™は、フラボノイドの生体吸収を最適化するインデナのフィトソーム®送達技術(特許出願中³)で製剤化した革新的なケルセチン標準化エキスです。

他のインデナのフィトソーム®と同様に、ケルセフィット™は、フラボノイドの生体吸収を最適化するように標準化されています。健康なボランティアでの薬物動態試験では、標準化されていないケルセチン抽出物と比較して：

- 最大20倍の生体利用能
- 同等用量よりも効果あり
- 低用量でも利用可能

さらにケルセフィット™は、身体的なパフォーマンスと回復に関する有意なベネフィットが、健康なアマチュアの運動選手による比較対照臨床試験²により証明されています。

- **トライアスロン試験** (水泳, 自転車, 長距離走) で各々が統計的に優れた**パフォーマンスの改善**
- **わずか14日間の経口摂取の後**で、コントロール群 (-3.9%) と比較して、摂取群は大幅にトライアスロンのタイムが短縮 (-11.3%)
- **運動後の不快感が減少** (例: 痛み、けいれん等)
- 最終種目の長距離走の1時間後の酸化ストレス (PFR) は、対照群においてより高かった。(p < 0.05) 高い酸化ストレスは疲労回復の遅延に結びつきます。
- **ケルセフィット™**は血液細胞の溶血 (赤血球の破壊) を防ぐ可能性があり、この摂取により持続的なスポーツ活動後の溶血の重要な指標である**UBR** (非抱合ビリルビン) および**LDH** (乳酸脱水素酵素) の生成を有意に減少させました。

indena.com

